

## Únavu za volantem nepodceňujte. V srpnu se na silnicích stává nejvíce smrtelných nehod

Praha, 10. srpna 2022

**Kombinace vysokých teplot a dlouhých cest na dovolenou může stát za prvenstvím, který srpen na českých silnicích nese již tři roky v řadě. Podle policejních statistik bylo v tomto měsíci v letech 2019, 2020 i 2021 na silnicích usmrceno nejvíce lidí za celý rok. Během teplých dní tak nepodceňujte únavu za volantem a riziko mikrospánku. Pro dlouhé trasy si předem naplánujte pravidelné přestávky, radí Slavia pojišťovna.**

„Řidiči obecně vzato neradi přiznávají, že k dopravní nehodě došlo z důvodu mikrospánku, ačkoli krácení pojistného plnění v těchto případech nehrozí. Obvykle bývá mikrospánek uveden až při řešení závažnějších případů, které jsou spojeny se škodou na zdraví,“ uvádí Radek Ambler, vedoucí likvidace pojistných událostí motorových vozidel Slavia pojišťovny. Policie ČR eviduje během posledních tří let v srpnu 62, 57 a 55 úmrtí, která nastala do 24 hodin po účasti v dopravní nehodě.

Mikrospánek přichází často při dlouhé či monotónní jízdě a může trvat 3 až 15 osudových sekund. Teplé počasí k němu přispívá. „Účinky únavy se dostí podobají účinkům při jízdě pod vlivem alkoholu. Nejkritičtější časem je hluboká noc, tedy čas mezi půlnocí a čtvrtou hodinou ranní. Málo se také ví, že kritickým časem je také odpoledne mezi čtrnáctou a šestnáctou hodinou,“ upozorňují experti z dopravního týmu BESIP.

Škody způsobené mikrospánkem bohužel mívají fatální následky. Rozjeté auto během několika sekund překoná stovky metrů. „Aktuálně řešíme například škodu na zdraví, kdy náš klient vlivem mikrospánku na dovolené v zahraničí vyjel mimo vozovku a nárazem do betonové překážky poranil spolujezdkyni. Ta bohužel zůstala trvale upoutána na lůžko,“ doplňuje Ambler. „Důležitá je především prevence – přestávky v řízení a odpočinek.“

Na tom, abyste na dlouhou cestu vyrazili odpočatí, pracujte raději již několik dní dopředu, a i pro krátké trasy v horkém letním počasí předem zhodnoťte vaši kondici. Potřebujete se napít? Doporučujeme neslazené neperlivé nápoje bez kofeinu, který u některých řidičů místo vzpruhy může způsobit roztěkanost. Před cestou přes den se také může například vyplatit vyvětrat auto, a to i přesto, že vůz má klimatizaci.

**Pro další informace kontaktujte:**

**Slavia pojišťovna:** Václav Bálek, tel.: 605 203 447, [vaclav.balek@slavia-pojistovna.cz](mailto:vaclav.balek@slavia-pojistovna.cz)

**O společnosti Slavia pojišťovna a.s.**

Slavia pojišťovna, člen skupiny SPGROUP a.s. a expert na neživotní pojištění, staví na dlouholetých zkušenostech z pojišťovnictví, které sahají až do dob rakousko-uherské monarchie, do roku 1868. Je jedinou ryze českou pojišťovnou s tradicí na našem trhu již více než 150 let. Dnes patří mezi Top10 neživotních pojišťoven v České republice a patří mezi lídry v oblasti pojištění cizinců. Dlouhodobě se zaměřuje na zodpovědné řidiče, kterým v rámci autopojištění dokáže nabídnout zajímavé podmínky. Své služby poskytuje fyzickým osobám, živnostníkům, malým a středně velkým firmám, velkým korporacím či obcím a městům. Služby poskytuje i personálním agenturám a cestovním kancelářím. Prostřednictvím 18 poboček a více než stovky kontaktní míst obsluhuje více než 250 000 aktivních klientů. Ti mohou pojištění sjednávat, hlásit pojistné události či poskytovat fotodokumentaci k těmto pojistným událostem i plně online, přes webové stránky či on-line aplikace Slavia pojišťovny.